

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

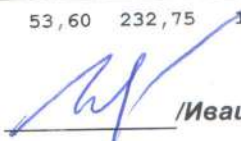
Меню на 14.05.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		50,75	36,57	95,60	914,37	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	110	12,81	3,73	6,53	110,91	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		24,24	14,78	78,62	544,45	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,22		17,14	73,43	484/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		3,88	2,25	58,53	269,92	
Итого по меню :		78,87	53,60	232,75	1728,74	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

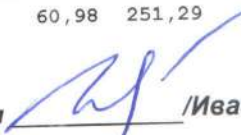
Меню на 14.05.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		48,42	40,69	96,27	944,84	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	130	15,14	4,46	7,75	131,73	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		28,50	17,77	90,30	635,13	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		4,36	2,52	64,72	298,99	
Итого по меню :		81,28	60,98	251,29	1878,96	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.05.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		50,30	45,33	88,17	961,80	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	150	17,46	5,19	8,86	152,03	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		32,48	20,32	98,51	706,90	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		5,54	3,46	79,72	372,17	
Итого по меню :		88,32	69,11	266,40	2040,87	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./